

# Lebensqualität steigern durch mehr Gesundheitskompetenz.

# VIER 400

VIER400 ist ein KI-gestützter, digitaler Gesundheitsnavigator mit evidenzbasierten, verlässlichen und leicht verständlichen Informationen zur individuellen Gesundheit und Krankheitsbewältigung.

Mehr als 60% aller Bundesbürger:innen haben eine mangelnde Gesundheitskompetenz: Es fällt ihnen schwer

- relevante Gesundheitsinformationen zu FINDEN
- diese inhaltlich fachlich vollständig zu VERSTEHEN
- ihre Verlässlichkeit und Angemessenheit zu BEURTEILEN
- und sie im Alltag richtig ANZUWENDEN.

Die Folgen einer mangelnden Gesundheitskompetenz können sein

- risikoreicheres Gesundheitsverhalten
- mehr Krankheitstage
- häufigere Klinikaufenthalte
- erhöhtes frühzeitiges Sterberisiko

Quellen: Schaeffer et al., 2016  
Schaeffer, Hurrelmann, Bauer, Kolpatzik, 2018 & Schaeffer et al., 2021 HLS-GER 2, 2021

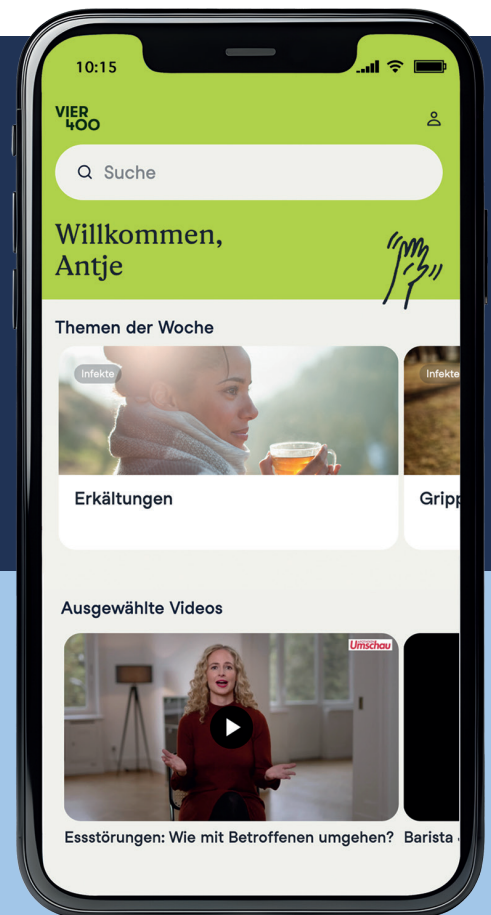
## VIER400 steht für verlässliche Gesundheitsinformationen aus einer Hand statt googeln im Netz

- Individueller Gesundheitsnavigator, flexible Integration als Web-App, White-Label-Lösung oder als Content-only nutzbar
- Rein evidenzbasierte Informationen zu über 1.500 Gesundheitsthemen: Artikel, Videos, Podcasts mit den vier verlässlichsten Quellen zu jedem Thema
- Führende Gesundheits-KI beantwortet individuelle Fragen evidenzbasiert & konkret hilfreich
- Innovative Micro-Learnings mit Gamifikation-Ansatz

## Ihre Unternehmensvorteile:

- Nachhaltige Verbesserung der Gesundheit Ihrer Mitarbeitenden
- Reduzierung der Krankheitstage
- Steigerung der Leistungsfähigkeit und Zufriedenheit Ihrer Mitarbeitenden
- Neue Erkenntnisse zu den Bedürfnissen Ihrer Mitarbeitenden durch das Arbeitgeber-Dashboard (anonym & datenschutzkonform)

Mit unseren Kommunikations- und BGF-Experten integrieren wir VIER400 flexibel als Web-App oder White-Label-Lösung in Ihr bestehendes BGM und greifen Ihre individuellen Themenschwerpunkte auf.



Wir sind gerne für Sie da!  
[www.vier400.de](http://www.vier400.de)

ein Produkt von

**BERLIN  
HEALTH  
MEDIA**

aus der Gruppe

**WORT  
& BILD  
VERLAG**

**UMSCHAU**  
APOTHEKEN